

遺伝子

スポーツ

トレーニング
ケア

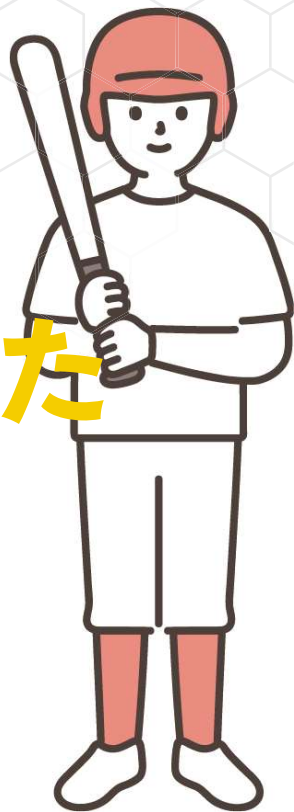
自分の 遺伝的体質に合った トレーニングや ケアがわかる！

自分に合ったトレーニングは

ケア方法を知りたい

ケガをよくする

疲れやすい



筋肉バランス、筋肉の柔軟性、疲労回復力

アスリートがトレーニングをする上で
欠かすことのできない3つの遺伝的傾向を解析！

point 1

筋肉バランスを知ることで自分に合うトレーニング法のヒントになったり、柔軟性や疲労回復力を知ることでケガのリスクが遺伝子レベルで分かります。



point 2

五輪メダリスト、プロ野球選手、Jリーガー、陸上選手など
多くのプロアスリートが遺伝子検査を受け、練習や食生活を見直しています。



point 3

筋肉バランスを知ることで自分に合うトレーニング法のヒントになったり、柔軟性や疲労回復力を知ることでケガのリスクが遺伝子レベルで分かります。



※オプションにて、三大栄養素の代謝リスクを調べることができ、遺伝的に最適な食事・栄養が分かります。(別途料金)

ケガをせず継続したトレーニングをしてパフォーマンス向上を目指しましょう！

point4

全24ページにわたる結果レポートでは
体質に合ったトレーニング方法や、
柔軟性や疲労回復力の情報が満載。
遺伝的傾向をレーダーチャートで表すので
一目で分かりやすい内容です。

— 充実したサポート体制 —

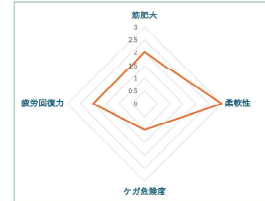
さらに、体づくりにおける効率的な手段を
業界のプロが徹底的にアドバイス。
検査前には遺伝子検査を受けるメリットや、詳しい内容を
必要に応じて、選手や親御様へご説明いたします。
検査後には検査結果のフィードバックも
サポートさせていただくことが可能です。(別途料金)

あなたの検査結果

筋肉バランス ACTN3			
遺伝子型	タイプ		日本人の割合
R/R	速筋の働きが高く、瞬発力が高い	パワータイプ	1.9%
R/X	速筋の働きも遅筋の働きも中間的	バランスタイプ	5.4%
X/X	遅筋の働きが高く、持久力が高い	持久力タイプ	2.7%

筋肉の柔軟性 ESRI			
遺伝子型	タイプ		日本人の割合
C/C	筋肉が柔らかい傾向	柔軟性高いタイプ	1.9%
C/T	筋肉がやや柔らかい傾向	柔軟性やや高いタイプ	5.0%
T/T	筋肉が硬い傾向	柔軟性低いタイプ	3.1%

疲労回復力 NQO1			
遺伝子型	タイプ		日本人の割合
C/C	疲労回復をしやすいタイプ		3.8%
C/T	疲労回復力が標準的なタイプ		5.1%
T/T	疲労回復をにくいタイプ		1.1%



6

point5

日本国内の解析機関にて、
日本人、東アジア人をもとにしたエビデンスにより、
根拠の明確な分析結果を提供します。

— 検査は簡単3STEP! —

1. 専用キットの綿棒を使用し、口腔内の細胞を採取。
2. 綿棒を遺伝子検査の解析機関に送付!
3. 3週間で結果のレポート(PDF)が届きます!

低コスト×高精度の検査を実現

野球、サッカー、バスケットボール、ラグビー、陸上、水泳など・・・
競技を問わずに対応致します。
詳しい商品説明や、費用、導入事例など気軽にお問い合わせください。

MYIDENSI
LakeBe, Inc.



tel 050-5327-2795
mail info@mydensi.com

マイデンシ 検索

販売店名