

Athlate&Sports

遺伝子検査

DNAで「あなただけの」
トレーニング方法やケア方法が判明！



速筋・遅筋
どちらが発達しやすいのか？

柔軟性・ケガのしやすさは？

疲労回復力は？

ACTN3 (アクチニン3タンパク質) は、金メダル遺伝子とも呼ばれている。
なぜなら、オリンピックの陸上短距離種目で活躍する選手は
ほぼ同じ遺伝子を持っているからだ。

遺伝子検査とは…

遺伝子検査を行うことで生まれ持った性質がわかります。

そのため、今のあなたのことや未来のあなたのごことが全て分かるわけではありません。しかし、人間が生まれ持った性質というのは一生変わることはなく未来に対するリスクの有無を知るには有効な手段です。

スポーツをされている方は、ご自身の筋肉に関して関心があると思います。

なかなか体が大きくなる、瞬発力が低い、などは遺伝子によって方向性があります。

自分が速筋、遅筋のどちらが発達しやすいのか、ケガのリスク、が分かるので、自分自身に合った、トレーニング法が明らかになります。

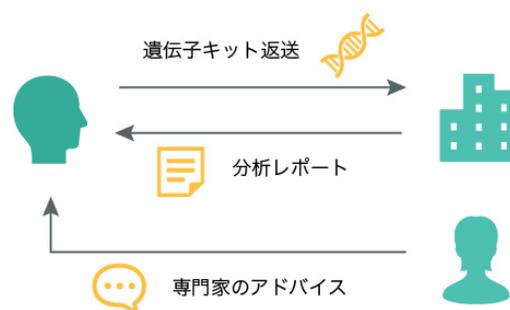
検査の流れは？

Step1. 取扱い店舗にてお申込み

Step2. 専用の綿棒で頬の粘膜を採取

step3. 返送用封筒に入れて、ポスト投函

step4. 3週間ほどで遺伝子検査の結果レポート提出



低コスト×高精度の業界最高基準を実現！

遺伝子検査と聞くと、高額で難しいという印象があるかもしれません。

しかし、最大限コストを抑えて、誰もが検査をしやすい価格帯に設定。

さらに、日本国内最大手の解析機関との連携で限りなく100%に近い高解析精度を実現したプロ仕様となります。痛みも全くない、安心の口内粘膜を綿棒で採取方法を採用しています。お子様も安心！検査時間もわずか5分！

トップアスリート～ジュニアアスリートまで多くの活用実績があります。

結果を分かりやすく3タイプに分類！

遺伝子タイプ	特徴
RR型	【速筋タイプ】 白筋、瞬発力、パワー型
RX型	【バランスタイプ】 瞬発力、持久力ともに強化可能
XX型	【遅筋タイプ】 赤筋、持久力型、太りにくい